

Prov från svalg, näsa och saliv för covid-19

Patientanvisning

Instruktion för provtagning

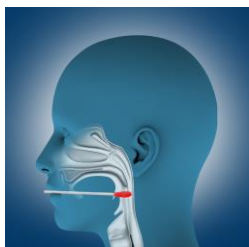
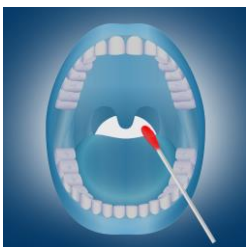
Prov tas i följande ordning: svalg, näsa och saliv. Läs igenom hela anvisningen innan provet tas.

1 Förberedelser

- Tvätta händerna i 30 sekunder innan du tar provet.
- Ta ut provtagningspinnen ur förpackningen och ett rent glas eller liknande att spotta i.

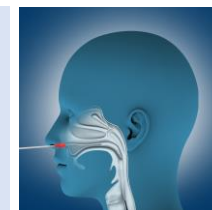
2 Prov från svalg

- Ställ dig framför en spegel så att du kan se långt bak i svalget.
- För in provtagningspinnen i svalget och skrapa mot bakre svalgväggen med pinnen så länge du kan (ca 5 sekunder räcker).
- Fortsätt med samma provtagningspinne och ta prov från näsa enligt steg 3.



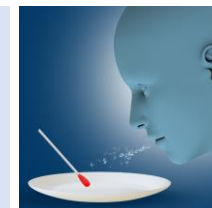
3 Prov från näsa

- Stoppa in provtagningspinnen rakt in i ena näsborren, ca 2-3 cm. Snurra pinnen mot slemhinnan cirka 10 sekunder.



4 Salivprov

- Samla ihop saliv i munnen och spotta i glaset. Doppa provtagningspinnens spets i salivprovet.



5 Efter provtagning

- Placera provtagningspinnen i röret och snurra den kraftigt i vätskan 15-20 sekunder. Se till så att vätskan i röret inte spills ut. Den behövs för transport och analys av provet.
- Släng provtagningspinnen och skruva på locket till röret.
- Tvätta händerna i 30 sekunder efter provtagning.
- Förvara provet kylt fram till transport.