
Information om glukosbelastning för gravida

Namn:

Personnummer:

Provtagningsenhet:

Tid: **dagen den** **klockan**

Plats: Glukosbelastningen utförs på Synlabs provtagningsenheter efter tidsbeställning.

Syfte: Syftet med undersökningen är att undersöka om blodglukoskoncentrationen är förhöjd en respektive två timmar efter att du druckit en bestämd mängd glukoslösning.

Förberedelser: För att erhålla ett rättvisande analysresultat är vissa förberedelser nödvändiga. Dagarna före undersökningen skall du äta den mat du normalt brukar äta. Minska inte på några näringsämnen. Detta gäller speciellt potatis, bröd och socker. Du ska vara fastande minst 8 timmar före belastningens start. Vatten och osötat te är tillåtet på kvällen men inte undersökningens morgon. Små mängder vatten (½ till 1 glas) är tillåtet på morgonen.

All typ av tobak får inte användas före och under belastningen. Kraftig fysisk aktivitet eller stress skall undvikas före belastningen.

Om du regelbundet tar mediciner bör du rådgöra med din läkare om medicineringen tillfälligt kan avbrytas på belastningsdagens morgon.

Utförande: Först tas ett blodprov varefter du får en bestämd mängd glukoslösning att dricka. Därefter tas ett nytt blodprov efter en respektive två timmar. Under tiden måste du stanna kvar på laboratoriet. Ta gärna med något att läsa eller att lyssna på under tiden.

Resultat: Ett par dagar efter undersökningen kommer svaret till din läkare.

Förhinder: Om du inte kan komma på avtalad tid, meddela laboratoriet.