

## Patientinformation

**Namn:** .....

**Personnummer:** .....

**Provtagningsenhet:** .....

**Tid:** ..... **dagen den** ..... **klockan** .....

### Plats

Glukosbelastningen utförs på Synlabs provtagningsenheter efter tidsbeställning.

### Syfte

Syftet med undersökningen är att undersöka om blodglukos-koncentrationen är förhöjd två timmar efter att du druckit en bestämd mängd glukoslösning.

### Förberedelser

För att erhålla ett rättvisande analysresultat är vissa förberedelser nödvändiga. Dagarna före undersökningen skall du äta som vanligt. Minska inte på några näringsämnen. Detta gäller speciellt potatis, bröd och socker.

Från kl. 20:00 kvällen före glukos-belastningen får ingen mat eller dryck intas. Vatten och osötat te är tillåtet på kvällen men inte undersökningsdagens morgon. Små mängder vatten (1/2 till 1 glas) är tillåtet på morgonen.

All typ av tobak får inte användas före och under belastningen. Kraftig fysisk aktivitet eller stress skall undvikas före belastningen.

Om du regelbundet tar mediciner bör du rådgöra med din läkare om medicineringen tillfälligt kan avbrytas på belastningsdagens morgon.

### Utförande

Först tas ett blodprov varefter du får en bestämd mängd glukos-lösning att dricka. Därefter tas ett nytt blodprov efter två timmar. Under tiden måste du stanna kvar på laboratoriet. Ta gärna med något att läsa eller att lyssna på under tiden.

### Resultat

Ett par dagar efter undersökningen kommer svaret till din läkare.

### Förhinder

Om du inte kan komma på avtalad tid, meddela laboratoriet.

OBS! Glukosbelastningen görs inte om du gjort en gastric by pass operation.